

«Утверждено»

Директор МБОУ ЦО г. Буйнакск  
З.А.Хасаева



# ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "Радуга"

**Руководитель:** Умаров Ю.У.  
учитель физической культуры

Буйнакск  
2023-2024 уч. год.

## План работы ШСК «Радуга» на 2023-2024 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Радуга» на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	
3	Выборы председателя ШСК «Радуга» и членов ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Оформление информационногостенда	Сентябрь	Руководитель ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК
13	Организация тематических спортивных мероприятий	В течение года	Члены ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Члены ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
19	Освещение мероприятий на сайте ЦО, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Члены ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			

27	Набор и комплектование спортивных секций: дартс, волейбол, шахматы и шашки и др	сентябрь	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М.
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Члены ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М.
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Лукьянова Н.М.

### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Осенний кросс	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Члены ШСК
3	Школьный турнир по мини-футболу на «Кубок Совета отцов» 5-9 классы	14.09-30.09	ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-9 классы	14.09-30.09.	Члены ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК

	(школьный этап, теория)		
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	ноябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10- 16.10	ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11- 20.11	ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Военно-спортивное мероприятие «Армейский калейдоскоп»	февраль	Учитель физической культуры ШСК
12	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	ШСК
13	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Председатель и члены ШСК
14	«Веселые старты» для начальной школы	Апрель	Учителя нач. классов ШСК
15	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры
16	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры ШСК
17	Конкурс «Лучший спортсмен года», оформление стенда.	Май	Учителя физической культуры ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек	ноябрь  январь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Замени сигарету на конфетку</li> <li>-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)</li> <li>-Сделай свой выбор</li> <li>- Твердое решение</li> </ul>	<p>март апрель май</p>	
3	<p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"</li> <li>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"</li> <li>- Веселые старты</li> </ul>	<p>сентябрь  декабрь  февраль апрель</p>	руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дорога к здоровью</li> <li>- Мой режим дня</li> <li>-Профилактика переутомления</li> <li>- Здоровье - главная ценность человека</li> <li>- Как повысить работоспособность</li> <li>- Здоровое питание</li> </ul>	<p>сентябрь  ноябрь  февраль апрель</p>	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	<p>Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .</p> <p>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»</p>	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить</p>	В течение года	руководитель ШСК

	физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьной медсестры».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК

**Руководитель ШСК Умаров Ю.У**